



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**

Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



		Garçons						Filles				Je note mon score ici
N°	PAR	#7	#6	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimales	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimales	
1	4	130	180	233	233	317	317	233	233	233	250	
2	4	120	160	216	286	318	318	216	246	246	286	
3	5	220	345	345	345	401	448	345	345	345	448	
4	4	180	230	230	230	327	379	230	230	315	315	
5	3	65	85	109	109	114	114	85	109	109	109	
6	4	170	260	260	329	366	411	170	260	260	329	
7	4	150	210	292	292	324	369	210	283	283	283	
8	3	75	100	108	108	108	160	75	100	108	108	
9	5	220	285	285	468	468	516	285	285	416	468	
Aller	36	1330	1855	2078	2400	2743	3032	1849	2091	2315	2596	
10	4	130	210	300	300	350	375	210	300	300	300	
11	4	120	180	260	272	272	272	180	202	260	272	
12	3	40	91	113	113	134	134	91	113	113	113	
13	5	220	298	388	430	430	430	220	388	388	388	
14	4	220	245	302	302	360	360	245	245	302	302	
15	4	120	170	237	264	264	332	237	237	237	237	
16	3	75	85	85	138	138	138	85	85	85	138	
17	4	168	245	245	305	348	379	245	245	305	305	
18	5	210	340	340	371	491	491	340	340	340	371	
Retour	36	1303	1864	2270	2495	2787	2911	1853	2155	2330	2426	
Total	72	2633	3719	4348	4895	5530	5943	3702	4246	4645	5022	

Signature(s)

Repères 2	Repères 3	Repères 4
Repères 5	Repères 6	Repères 7