

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



#legolfunjeudenfants

Trou N°	PAR	Garçons				Filles				Je note mon score ici		
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimales	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimales			
		#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	170	210	259	259	259	290	210	259	290	290	
2	4	155	200	247	297	344	344	247	247	247	247	
3	4	180	200	245	298	340	340	180	245	288	288	
4	3	70	70	100	100	115	115	70	100	100	100	
5	4	180	220	220	267	319	386	220	220	220	319	
6	5	220	350	350	423	475	497	220	350	350	350	
7	3	60	90	90	129	149	149	90	90	90	129	
8	4	130	190	283	239	344	344	239	283	283	283	
9	4	90	220	256	304	357	357	220	256	313	313	
Aller	35	1255	1750	2050	2316	2702	2822	1696	2050	2181	2319	
10	4	140	210	253	305	305	346	210	253	305	305	
11	4	130	200	284	238	284	293	238	284	293	293	
12	4	150	230	230	306	312	346	230	230	230	312	
13	3	60	80	80	110	133	133	80	80	110	110	
14	4	155	250	283	283	329	370	250	283	283	321	
15	4	160	260	260	314	362	406	260	260	260	314	
16	3	85	110	110	110	139	162	85	110	139	139	
17	4	140	170	201	319	319	319	170	201	249	249	
18	5	200	340	340	340	401	450	340	340	401	450	
Retour	35	1220	1850	2041	2325	2584	2825	1863	2041	2270	2493	
Total	70	2475	3600	4091	4641	5286	5647	3559	4091	4451	4812	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7