

**Guide des distances jeunes**  
**par âge et niveau de pratique**



- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Trou N°	PAR	Garçons				Filles				Je note mon score ici		
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes			
1	4	150	250	280	305	325	342	250	280	280	305	
2	4	165	281	281	281	358	373	281	281	342	342	
3	5	220	326	326	384	451	471	220	326	384	384	
4	4	140	268	299	299	343	372	268	299	299	325	
5	5	220	357	357	424	483	517	357	357	357	454	
6	4	110	234	234	325	345	345	110	234	234	277	
7	3	70	98	98	116	142	142	98	98	98	116	
8	4	140	160	160	243	287	287	160	160	243	243	
9	4	150	195	195	302	317	347	195	195	302	317	
<b>Aller</b>	<b>37</b>	<b>1365</b>	<b>2169</b>	<b>2230</b>	<b>2679</b>	<b>3051</b>	<b>3196</b>	<b>1939</b>	<b>2230</b>	<b>2539</b>	<b>2763</b>	
10	3	80	105	110	110	129	147	110	110	110	129	
11	5	220	340	340	390	432	432	340	340	340	390	
12	3	66	66	114	114	123	151	66	114	114	114	
13	4	145	246	274	284	294	324	246	274	274	284	
14	3	90	120	120	120	139	139	120	120	120	130	
15	4	130	180	180	246	277	317	180	180	246	254	
16	5	220	330	330	368	407	472	330	330	330	368	
17	4	140	227	258	264	290	315	140	258	258	264	
18	5	220	310	310	368	441	465	310	310	368	368	
<b>Retour</b>	<b>36</b>	<b>1311</b>	<b>1924</b>	<b>2036</b>	<b>2264</b>	<b>2532</b>	<b>2762</b>	<b>1842</b>	<b>2036</b>	<b>2160</b>	<b>2301</b>	
<b>Total</b>	<b>73</b>	<b>2676</b>	<b>4093</b>	<b>4266</b>	<b>4943</b>	<b>5583</b>	<b>5958</b>	<b>3781</b>	<b>4266</b>	<b>4699</b>	<b>5064</b>	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7