

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Trou N°	PAR	Garçons				Filles				Je note mon score ici		
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes			
1	4	150	190	239	239	254	254	190	239	239	239	
2	4	150	200	264	264	360	360	200	264	264	264	
3	4	165	215	215	328	346	365	215	215	319	319	
4	4	130	200	267	267	327	327	200	267	267	267	
5	3	70	102	102	122	122	131	70	102	102	102	
6	5	220	310	310	453	453	496	310	310	453	453	
7	4	140	250	250	298	327	381	250	250	298	298	
8	4	160	245	245	315	355	422	245	245	315	315	
9	3	65	110	110	135	135	135	110	110	121	121	
Aller	35	1250	1822	2002	2421	2679	2871	1790	2002	2378	2378	
10	4	130	220	284	284	320	347	220	284	284	284	
11	4	125	160	274	274	274	283	160	274	274	274	
12	4	160	253	253	321	352	380	253	253	253	321	
13	4	120	140	227	270	270	280	227	227	227	227	
14	3	75	90	90	90	156	172	90	90	90	156	
15	4	220	245	245	245	348	424	245	245	245	348	
16	3	45	85	112	112	134	143	85	112	112	112	
17	5	220	330	330	330	468	486	330	330	330	448	
18	4	155	155	285	296	296	296	155	285	285	285	
Retour	35	1250	1678	2100	2222	2618	2811	1765	2100	2100	2455	
Total	70	2500	3500	4102	4643	5297	5682	3555	4102	4478	4833	

Signature(s)

	Repères 2	Repères 3	Repères 4
	Repères 5		Repères 6
			Repères 7
			Repères 8