

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



#legolfunjeudenfans

Trou N°	PAR	Garçons				Filles				Je note mon score ici		
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes			
		#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	140	225	225	225	324	358	225	225	225	258	
2	3	85	85	101	101	119	119	85	101	101	119	
3	5	170	295	295	351	422	457	295	295	351	351	
4	3	50	70	70	144	144	144	70	70	144	144	
5	4	150	230	271	340	340	387	230	271	271	340	
6	4	130	180	259	259	330	352	180	259	259	330	
7	4	140	240	240	240	283	283	240	240	283	283	
8	5	190	325	325	385	417	453	325	325	325	385	
9	4	155	210	292	302	333	358	210	292	292	302	
Aller	36	1210	1860	2078	2347	2712	2911	1860	2078	2251	2512	
10	4	130	230	230	300	306	355	230	230	300	300	
11	3	50	85	103	103	134	134	85	103	103	103	
12	4	120	180	240	304	347	368	180	240	240	240	
13	4	140	205	205	277	277	301	205	205	277	295	
14	4	130	250	291	319	362	401	250	291	291	319	
15	5	200	320	399	422	484	484	200	399	399	443	
16	3	50	118	107	107	107	159	118	107	107	107	
17	5	190	330	401	447	495	495	330	401	401	447	
18	4	150	250	250	297	345	366	150	250	297	297	
Retour	36	1160	1968	2226	2576	2857	3063	1748	2226	2415	2551	
Total	72	2370	3828	4304	4923	5569	5974	3608	4304	4666	5063	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7