

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



#legolfunjeudenfans

				Garçons				Filles				Je note mon score ici
				10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimés	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimés	
Trou N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	120	235	235	304	312	333	235	235	284	284	
2	4	135	220	285	312	356	356	220	285	285	285	
3	5	255	320	380	406	406	457	255	380	380	380	
4	3	85	100	111	122	122	133	85	111	111	133	
5	4	120	220	220	220	272	328	220	220	220	272	
6	5	210	310	310	397	416	443	310	310	397	443	
7	3	60	80	80	117	117	144	80	80	117	117	
8	5	210	340	340	340	465	465	340	340	340	395	
9	4	180	270	270	270	350	389	180	270	321	321	
Aller	37	1375	2095	2231	2488	2816	3048	1925	2231	2455	2630	
10	3	60	100	100	100	152	167	100	100	100	100	
11	4	180	260	260	305	352	425	180	260	305	305	
12	4	140	200	258	282	320	335	200	258	258	258	
13	4	170	250	250	335	355	377	250	250	335	335	
14	3	75	91	91	91	112	112	75	91	91	112	
15	4	150	190	259	286	306	306	230	259	286	286	
16	4	140	240	240	297	336	372	240	240	240	297	
17	4	170	215	279	279	349	349	215	279	279	314	
18	4	130	190	190	254	254	302	190	190	190	254	
Retour	34	1215	1736	1927	2229	2536	2745	1680	1927	2084	2261	
Total	71	2590	3831	4158	4717	5352	5793	3605	4158	4539	4891	

Signature(s)

Repères 2	Repères 3	Repères 4	
Repères 5	Repères 6	Repères 7	